



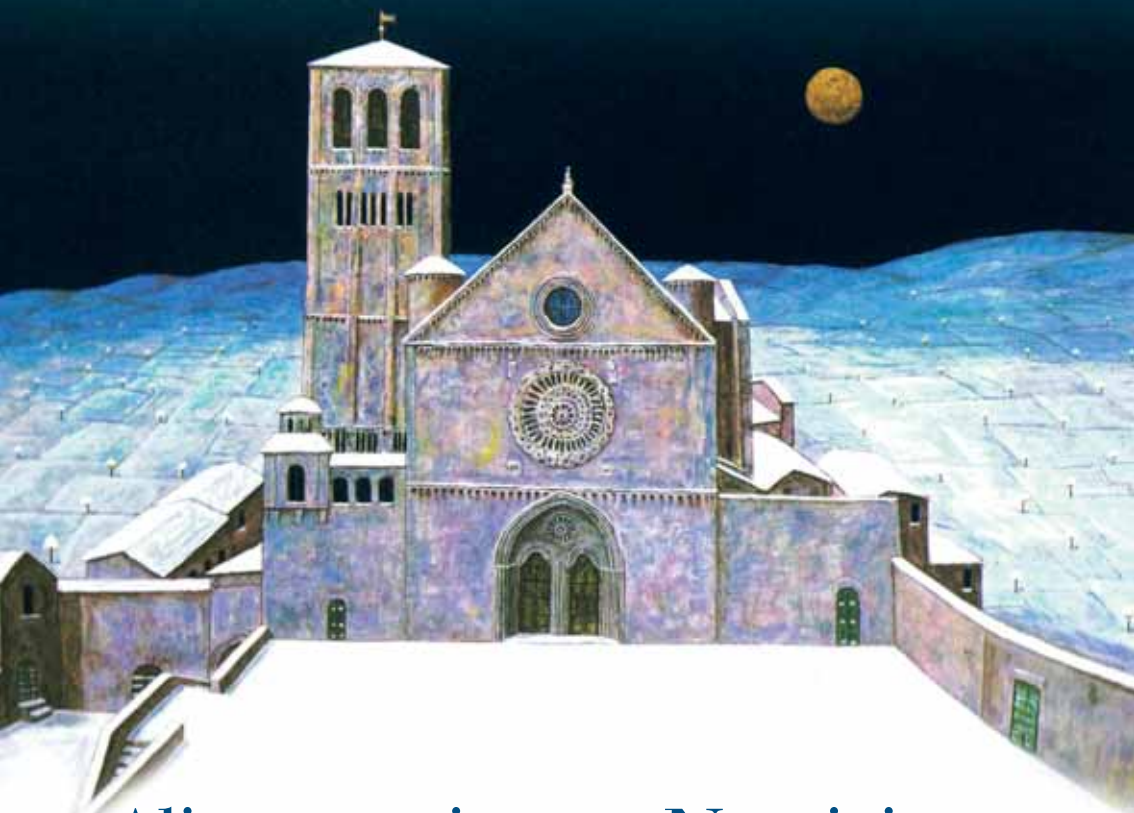
# ADI

ONLUS

Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



*dinastia*  
XVII CORSO NAZIONALE ADI



## Alimentazione e Nutrizione nell'Anziano

ASSISI, 19-21 OTTOBRE 2017

P r o g r a m m a

# Alimentazione e Nutrizione nell'Anziano

ASSISI, 19-21 OTTOBRE 2017

*dieta* XVII CORSO NAZIONALE *ADI* *ma*

## Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

### Presidente

Antonio CARETTO *Brindisi*

### Past-President

Lucio LUCCHIN *Bolzano*

### Segretario Generale

Lorenza CAREGARO NEGRIN *Padova*

### Vice-Segretario

Barbara PAOLINI *Siena*

### Tesoriere

Anna Rita SABBATINI *Milano*

### Consiglieri

Marco BUCCIANTI *Follonica (GR)*

Claudio MACCA *Brescia*

Giuseppe MALFI *Cuneo*

Mariangela MININNI *Potenza*

Claudio TUBILI *Roma*

## Direttore del Corso

Lorenza CAREGARO NEGRIN

U.O.C. Dietetica e Nutrizione Clinica

Università degli Studi di Padova

lorenza.caregaro@unipd.it

## Comitato Scientifico

Marco BUCCIANTI *Follonica (GR)*

Antonio CARETTO *Brindisi*

Lucio LUCCHIN *Bolzano*

Claudio MACCA *Brescia*

Giuseppe MALFI *Cuneo*

Mariangela MININNI *Potenza*

Barbara PAOLINI *Siena*

Anna Rita SABBATINI *Milano*

Claudio TUBILI *Roma*

## Provider ECM e

## Segreteria Organizzativa



ID ECM 3599

Via Angelo da Orvieto, 36 - 05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391752 - Fax 0763 344880

info@viva-voce.it - www.viva-voce.it

## Sede Congressuale

Centro Congressi Teatro Lyrick

Via Gabriele D'Annunzio - Assisi (PG)

www.teatrolyrick.com

## Con il Patrocinio di



(Cerimonia Inaugurale)



CITTÀ DI  
ASSISI

SERAPHICA CIVITAS



FEDERAZIONE DELLE SOCIETÀ  
MEDICO-SCIENTIFICHE ITALIANE

# Presentazione

L'Italia è sempre più un paese di anziani. Le persone al di sopra dei 65 anni superano i 13,5 milioni e rappresentano il 22,3% della popolazione totale. Gli anziani che hanno più di 80 anni sono 4,1 milioni (6,8% del totale), gli ultranovantenni 727 mila (1,2%) e gli ultracentenari 17 mila. La vita media ha raggiunto 80,6 anni per gli uomini e 85,1 anni per le donne (dati ISTAT 2017). L'invecchiamento della popolazione ha un profondo impatto su tutti gli aspetti della vita sociale, in particolare sulla sanità pubblica.

La senescenza comporta un fisiologico declino delle funzioni fisiche e mentali, che tuttavia è molto variabile da soggetto a soggetto. Con l'avanzare dell'età, alle alterazioni legate all'invecchiamento si associa un aumento del rischio di sviluppare malattie croniche non trasmissibili, tra queste le patologie neurodegenerative, cardiovascolari, il diabete e i tumori.

Ma si può anche invecchiare in salute: individuare le strategie per rallentare il declino fisico e mentale e favorire una vecchiaia attiva è una delle sfide future. Gli studi sugli ultracentenari hanno messo in luce l'importanza dei fattori genetici ed epigenetici, ma soprattutto dei fattori ambientali legati allo stile di vita, in primis l'alimentazione e l'attività fisica. Anche le modificazioni del microbiota intestinale legate alla senescenza e le alterazioni dei ritmi circadiani che regolano il metabolismo sembrano avere implicazioni sulla salute dell'anziano. Manipolare il microbiota intestinale o favorire l'equilibrio dell'orologio circadiano potrebbe entrare a far parte in futuro delle strategie per una vecchiaia in salute.

Purtroppo, una percentuale non trascurabile di anziani è affetta da una o più malattie il cui decorso è segnato da complicanze che comportano disabilità fisiche, psichiche, riduzione della qualità di vita, fino alla fragilità. La gestione di questi anziani è complessa e richiede competenze specialistiche, sia per la scelta e la personalizzazione delle terapie farmacologiche che degli interventi nutrizionali. L'approccio più appropriato dovrebbe essere di tipo multidimensionale, centrato sulla persona non sulla patologia, e finalizzato principalmente al miglioramento della qualità di vita.

## Obiettivi del Corso

Lecture e relazioni hanno l'obiettivo di fornire un aggiornamento sulle principali problematiche nutrizionali dell'anziano. I temi affrontati vanno dai fattori associati alla longevità alle alterazioni dei ritmi circadiani che regolano il metabolismo e la salute, alla gestione e al trattamento della disfagia, dell'obesità, del diabete, della sarcopenia, della fragilità, delle principali patologie d'organo e della nutrizione artificiale.

La maggior parte delle relazioni sono di tipo interattivo e pongono le basi per le successive sessioni pratiche, che hanno l'obiettivo di fornire le competenze per eseguire e interpretare i test di screening e le metodiche di diagnosi della sarcopenia, applicare correttamente la bioimpedenziometria nell'anziano, scegliere con appropriatezza i supplementi nutrizionali orali e gli integratori dietetici e monitorarne efficacia e tollerabilità, applicare all'anziano le tecniche di relazione e l'ascolto empatico.

Lorenza Caregaro Negrin  
*Direttore del Corso*

## Relatori e Moderatori

ALOISI Romana, *Soverato (CZ)*  
AMERIO Maria Luisa, *Asti*  
BAGNATO Carmela, *Matera*  
BALDO Cinzia, *Milano*  
BAZZUCCHI Elisa, *Gualdo Tadino (PG)*  
BERTOLI Enrico, *Ancona*  
BODECCHI Simona, *Reggio Emilia*  
BUCCIANTI Marco, *Follonica (GR)*  
CALDARONE Giovanni, *Roma*  
CARBONELLI Maria Grazia, *Roma*  
CAREGARO NEGRIN Lorenza, *Padova*  
CARETTO Antonio, *Brindisi*  
CHIAROTTO Alessia, *Torino*  
CREPALDI Gaetano, *Padova*  
DEL CIONDOLO Irene, *Siena*  
DEL TOMA Eugenio, *Roma*  
DI BERARDINO Paolo, *Pescara*  
DI GIACOMO Cristiana, *Napoli*  
DI SACCO Gianleone, *Milano*  
ELETTO Rocco, *Matera*  
FATATI Giuseppe, *Terni*  
FINOCCHIARO Concetta, *Torino*  
FUSCO Maria Antonia, *Roma*  
GALLINI Giuliano, *Reggio Emilia*  
GIAMPIETRO Michelangelo, *Roma*  
GIOMBOLINI Alfonso, *Terni*  
GIORGETTI Gian Marco, *Roma*  
GUARNIERI Gianfranco, *Trieste*  
GUASTAMACCHIA Edoardo, *Bari*  
HASSAN Odette Misa Sonia, *Roma*  
LAGATTOLLA Valeria, *Brindisi*  
LEANDRO Gioacchino, *Castellana Grotte (BA)*  
LEONARDI Francesco, *Catania*  
LUCCHIN Lucio, *Bolzano*  
MACCA Claudio, *Brescia*  
MAGGI Stefania, *Padova*  
MAGHETTI Annalisa, *Bologna*  
MALFI Giuseppe, *Cuneo*  
MALVALDI Fabrizio, *Livorno*  
MENEHGHIEL Gina, *Mestre (VE)*  
MILANO Luigia, *Catanzaro*  
MININNI Mariangela, *Potenza*  
MOLLICA Maria Pina, *Napoli*  
MONACELLI Guido, *Gubbio (PG)*  
MORABITO Santo, *Messina*  
MORINI Antonia Maria, *Faenza (RA)*  
MORINO Giuseppe, *Roma*  
MURATORI Fabrizio, *Como*  
PAOLINI Barbara, *Siena*  
PARILLO Mario, *Caserta*  
PASSARINO Giuseppe, *Rende (CS)*  
PEDROLLI Carlo, *Trento*  
PETRELLI Massimiliano, *Ancona*  
PETRONI Maria Letizia, *Milano*  
PEZZANA Andrea, *Torino*  
PINTUS Stefano, *Cagliari*  
PIPICELLI Giuseppe, *Soverato (CZ)*  
POLITO Angela, *Roma*  
PROVENZANO Vincenzo, *Palermo*  
RICCI Salvatore, *Roma*  
RONDANELLI Mariangela, *Pavia*  
ROSSINI Mauro, *Roma*  
RUOCCO Giuseppe, *Roma*  
SABBATINI Anna Rita, *Milano*  
SBRACCIA Paolo, *Roma*  
SCIGLIANO Maria C., *Torino*  
SITULIN Roberta, *Trieste*  
SPINELLA Paolo, *Padova*  
SPREGHINI Maria Rita, *Roma*  
STURDÀ Adelaide, *Brindisi*  
TAGLIAFERRI Marco, *Campobasso*  
TUBILI Claudio, *Roma*  
VALENTI Michelangelo, *Biella*  
VIGNATI Federico, *Milano*  
VINCENZI Massimo, *Faenza (RA)*  
VINCI Pierandrea, *Trieste*  
ZANFORLINI Bruno Micael, *Padova*  
ZONI Luisa, *Bologna*  
ZULIANI Patrizia, *Sorrento (NA)*

## GIOVEDÌ 19 OTTOBRE

	AUDITORIUM	SALA 1
10.00/18.00	Registrazione ed accreditamento dei partecipanti	
11.00	Inaugurazione del XVII Corso Nazionale ADI Saluto delle Autorità Presentazione del Corso	
11.10	<b>I LETTURA MAGISTRALE</b> Longevità: genetica, epigenetica e stile di vita	
11.40	Senescenza e Malattia metabolica cardiovascolare	
12.00	Gestione farmacologica e dietetica nell'anziano con patologia metabolica	
12.20	Invecchiamento della popolazione e sanità del futuro	
12.40	Nuove strategie del Ministero della Salute nell'ambito della nutrizione	
13.00	<b>DISCUSSIONE</b>	
13.30-14.30	BUFFET LUNCH	
13.30-14.30	FOYER - I SESSIONE POSTER	
	<b>SESSIONE PARALLELA</b> <b>SARCOPENIA E FRAGILITÀ</b>	<b>SESSIONE PARALLELA</b>
14.30	Dalla sarcopenia alla fragilità: i meccanismi fisiopatologici	Gruppo Certificazione Qualità ADI
14.50	Strategie nutrizionali nell'anziano sarcopenico	
15.10	<b>DISCUSSIONE</b>	
15.20	<b>I SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI</b> <b>INTERVENTI PREORDINATI</b> Soluzioni Innovative nell'alimentazione per pazienti disfagici in RSA: il Ristoteatro dei sapori Il protocollo chetogenetico. La determinazione del corretto apporto proteico	
16.00	<b>SESSIONE PLENARIA</b> <b>II LETTURA MAGISTRALE</b> Digiuno e longevità	
16.30-17.00	OPEN COFFEE	
	<b>SESSIONE PARALLELA</b> <b>SARCOPENIA E OBESITÀ SARCOPENICA</b>	
16.30	La gestione dell'obesità nell'anziano e il rischio di sarcopenia	<b>II SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI</b>
16.50	L'esercizio fisico per la prevenzione e il trattamento della sarcopenia nell'anziano	
17.10	<b>DISCUSSIONE</b>	
17.30	ASSEMBLEA DEI SOCI ADI	
18.30	CONCLUSIONE	

## VENERDÌ 20 OTTOBRE

AUDITORIUM		SALA 1
	<b>SESSIONE PLENARIA ANZIANO E DIABETE</b>	
8.30	Nuove strategie terapeutiche per il diabete con patologie cardiovascolari	
8.50	Le nuove tecnologie per la gestione dell'anziano diabetico a domicilio	
9.10	<b>DISCUSSIONE</b>	
	<b>MALNUTRIZIONE NELL'ANZIANO</b>	
9.30	La terapia medica nutrizionale nell'anziano con insufficienza renale cronica	Riunione Presidenti ADI
9.50	Criticità della ristorazione nelle RSA	
10.10	<b>DISCUSSIONE</b>	
10.30-11.00	OPEN COFFEE	
	<b>SESSIONE PLENARIA</b>	
10.30	<b>III LETTURA MAGISTRALE</b> Dieta mediterranea e longevità	
	<b>SIMPOSIO INTERSOCIETARIO ADI-AIGO-AME-SIO</b>	
11.00	Microbioma e longevità	
11.20	Problemi gastroenterici nell'anziano	
11.40	Il trattamento delle dislipidemie nell'anziano	
12.00	Standard italiani per la cura dell'Obesità	
12.20	La terapia con agonisti del recettore del GLP-1 nell'adulto con comorbidità	
12.40	<b>INTERVENTI PREORDINATI</b> Il cartellino nutrizionale del futuro: progetto scientifico per l'educazione alimentare del paziente Il decalogo per la gestione delle allergie e intolleranze alimentari	
13.00	<b>DISCUSSIONE</b>	
13.30-14.30	BUFFET LUNCH	
13.30-14.00	FOYER - II SESSIONE POSTER	
14.00-14.30	FOYER - III SESSIONE POSTER	

# Overview

	AUDITORIUM	SALA 1	SALA 2
	<b>SESSIONE PLENARIA</b> NUOVO PROGRAMMA PER IL CALO PONDERALE		
14.30	Le VLCD: indicazioni e controindicazioni		
14.50	Perdita di peso con VLCD: revisione della letteratura e strategia di uso nella pratica clinica		
15.10	Le fortificazioni degli alimenti		
15.30-16.20	<b>DISCUSSIONE INTERATTIVA</b>		
16.30-17.00	<b>OPEN COFFEE</b>		
	<b>SESSIONE PARALLELA</b> SESSIONE INTERATTIVA PER DIETISTI  LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	<b>SESSIONE PARALLELA</b> SESSIONE INTERATTIVA PER BIOLOGI ED ALTRE PROFESSIONI SANITARIE LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA	<b>SESSIONE PARALLELA</b> SESSIONE INTERATTIVA PER MEDICI  LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA
16.00	Presbifagia e disfagia: approccio dietetico nella popolazione anziana	Alimentazione e stile di vita nella prevenzione del decadimento funzionale dell'anziano	Diagnostica della sarcopenia nell'anziano: dai test di screening alla valutazione della forza muscolare e della performance fisica
16.30	Quali strategie d'intervento nutrizionale nel Morbo di Parkinson?	Stress ossidativo ed invecchiamento: criticità delle diete vegetariane	Bioimpedenziometria vettoriale (BIVA): le applicazioni nell'anziano
17.00	Il ruolo della nutrizione e della supplementazione nel trattamento delle lesioni da pressione	L'approccio empatico all'anziano	La prescrizione nutrizionale
17.30	<b>DISCUSSIONE</b>	<b>DISCUSSIONE</b>	<b>DISCUSSIONE</b>
18.00	<b>CONCLUSIONE</b>		

## SABATO 21 OTTOBRE

	AUDITORIUM	SALA 1
	<b>SESSIONE PARALLELA</b> NOVITÀ DELLA RICERCA SCIENTIFICA E GRUPPI DI STUDIO ADI	<b>SESSIONE PARALLELA</b> NOVITÀ DELLA RICERCA SCIENTIFICA E GRUPPI DI STUDIO ADI
8.30	Nutrizione e prevenzione	Nutraceutica e malattie metaboliche
8.45	Educazione terapeutica	Terapia farmacologica in ambito nutrizionale e disamina della letteratura
9.00	Relazione professionale in dietologia	Etica e bioetica
9.15	DCA	Malnutrizione proteico-calorica e nutrizione artificiale
9.30	Grave obesità	Nutrizione e malattie neurologiche
9.45	Gruppo intersocietario per il diabete ADI-AMD-SID	Nutrizione e Oncologia
10.00	Alimentazione e Nutrizione in età pediatrica	Ristorazione collettiva
10.15	<b>DISCUSSIONE</b>	Attività fisica, salute e alimentazione per lo sport
10.30		<b>DISCUSSIONE</b>
	<b>SESSIONE PARALLELA</b> <b>SIMPOSIO ADI-SINPE</b> <b>CRITICITÀ IN NUTRIZIONE ARTIFICIALE</b>	
10.30	La nutrizione artificiale nel paziente oncologico anziano	
10.50	Alimentazione e nutrizione nell'anziano con demenza	<b>III SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI</b>
11.10	La nutrizione artificiale domiciliare nell'anziano	
11.30	I fabbisogni nutrizionali nei pazienti istituzionalizzati: fotografia di una regione	
11.50	<b>DISCUSSIONE</b>	
12.10	<b>ADI PER IL SOCIALE</b>	
12.40	Premiazioni delle migliori Comunicazioni Orali e Poster	
13.00	Questionario ECM	
	Chiusura del Corso	



## GIOVEDÌ 19 OTTOBRE

10.00-18.00 Registrazione ed accreditamento dei partecipanti

### ▶ AUDITORIUM - SESSIONE PLENARIA

11.00 Inaugurazione del XVII Corso Nazionale ADI

Saluto delle Autorità

Presentazione del Corso

*Lorenza Caregaro Negrin*

#### I LETTURA MAGISTRALE

Moderatori: *Lorenza Caregaro Negrin, Barbara Paolini*

11.10 Longevità: genetica, epigenetica e stile di vita

*Giuseppe Passarino*

11.40 Senescenza e Malattia metabolica cardiovascolare

*Antonio Caretto*

12.00 Gestione farmacologica e dietetica nell'anziano con patologia metabolica

*Giuseppe Fatati*

12.20 Invecchiamento della popolazione e sanità del futuro

*Lucio Lucchin*

12.40 Nuove strategie del Ministero della Salute nell'ambito della nutrizione

*Giuseppe Ruocco*

13.00 **DISCUSSIONE**

### 13.30-14.30 BUFFET LUNCH

### 13.30-14.30 FOYER - I SESSIONE POSTER

Moderatori: *Irene Del Ciondolo, Paolo Di Berardino, Pierandrea Vinci*

1. Follow up glico-metabolico e nutrizionale dopo chirurgia bariatrica  
*F. Anzolin, S. Boschi, S. Gagliardi, M. Malaguti, L. Valeriani, L. Morisi, L. Zoni*
2. Diabete e tumori: ruolo dell'iperglicemia a livello intestinale  
*T. Bacchetti, C. Morresi, I. Turco, G. Ferretti*
3. "Passeggiando tra le piramidi"  
*E. Bazzucchi, G. Bomboletti, G. Monacelli, P. Monacelli, G. Monacelli, A. Comodi*
4. La valutazione del rischio nutrizionale in un campione di popolazione anziana della Provincia di Varese  
*M. A. Bianchi, A. Capurso, V. Romano*
5. Sarcopenia, patologie dismetaboliche ed orientamenti dietetici  
*A. Calabrò, C. Rosselli, A. Cerchiaro, M. Capellupo, R. Aloisi, G. Pipicelli*

6. Programma di riduzione della frequenza e della gravità della stipsi con promozione della salute intestinale di anziani della RSSA San Giuseppe di Canosa di Puglia (BT)  
*A. Carnicella, A. Ferrante, A. Porcella, G. Leonetti, D. Napolitano, D. Sardone, D. Basilio*
7. Relazione tra stile di vita e sviluppo di steatosi epatica non alcolica  
*S. Chiri, A. M. Giudetti, D. Durante, R. Girolami*
8. Ipoglicemia nell'anziano: il ruolo della cartella informatizzata come ausilio nell'educazione terapeutica  
*P. D'Angelo, S. Abbruzzese, M. Altomare, S. Carletti, G. Ceccarelli, L. Fontana, R. Gagliardi*
9. Microinfusore insulinico e conta dei carboidrati in paziente diabetico trapiantato di rene  
*R. Di Martino, M. Carrano, R. Villa*
10. Prevalenza della Sindrome Metabolica in soggetti adulti obesi che si sono rivolti ad un centro specialistico ospedaliero per un trattamento finalizzato alla perdita di peso  
*M. Kob, M. Schrei, R. Trovato, L. Lucchin*
11. "Chi ingrassa la vecchiaia, gode due gioventù": corpo, cibo e psicopatologia in un campione di anziani obesi in trattamento dietologico  
*F. Meloni, V. Orlandi, M. Pennacchia, B. Neri, M. G. Carbonelli*
12. Utilizzo di un alimento a fini medici speciali per la prevenzione e terapia di carenze nutrizionali in chirurgia bariatrica  
*B. Neri, P. Bigarelli, F. Filippi, M. G. Carbonelli*
13. La dinamometria nella valutazione dello stato nutrizionale: un progetto pilota con persone anziane osteopeniche  
*C. Ranucci, C. Aiello, E. Reginato, E. Sbroia Tomaro, A. Tirimagni, E. Chiodini, S. Bettini, C. Fanelli, L. Pasqualini, S. Ministrini, R. Pippi*
14. Le fratture di femore nell'anziano fragile. Integrazione nutrizionale con AA per bocca  
*C. Tabellini, R. Ruffini, P. Donegà, M. Parti, R. Ricchiero, M. Tamassia, S. Romagnoli*

## ► AUDITORIUM - SESSIONE PARALLELA

### SARCOPENIA E FRAGILITÀ

Moderatori: *Eugenio Del Toma, Mariangela Mininni*

14.30 Dalla sarcopenia alla fragilità: i meccanismi fisiopatologici

*Giuseppe Malfi*

14.50 Strategie nutrizionali nell'anziano sarcopenico

*Mariangela Rondanelli*

15.10 **DISCUSSIONE**

15.20 **I SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI**

Moderatori: *Cinzia Baldo, Carlo Pedrolli*

### INTERVENTI PREORDINATI

Soluzioni Innovative nell'alimentazione per pazienti disfagici in RSA:  
il Ristoteatro dei sapori

*A. Battaglieri, M. Catinari, B. P. de Simone, M. Sperduti, M. Raneri*

# Programma Scientifico

**Il protocollo chetogenetico. La determinazione del corretto apporto proteico**  
*G. Merra, S. Gratterì, A. De Lorenzo, S. Barrucco, M. A. Perrone, E. Avolio, S. Bernardini, M. Marchetti, L. Di Renzo*

## ▶ SALA 1 - SESSIONE PARALLELA

14.30 **Gruppo Certificazione Qualità ADI**  
*Carmela Bagnato, Rocco Eletto, Luigia Milano, Barbara Paolini*

## 16.30 II SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI

Moderatori: *Maria Luisa Amerio, Anna Rita Sabbatini*

**Utilizzazione del test TSD-OC in un campione di pazienti gravi obesi**  
*M. G. Carbonelli, G. Muraglia, T. Rampello*

**Early responders to liraglutide 3.0 mg as adjunct to diet and exercise from the SCALE. Maintenance trial**

*F. Muratori, S. Wharton, D. Donnarumma, L. Aronne*

**Gestione nutrizionale in pazienti oncologici sottoposti a radioterapia**  
*I. Del Ciondolo, E. Pasquini, L. Ceccarelli, B. Paolini*

**Obesità addominale come causa di sarcopenia in una popolazione internazionale di volontari anziani attivi**  
*R. Situlin*

## ▶ AUDITORIUM - SESSIONE PLENARIA

### II LETTURA MAGISTRALE

Moderatore: *Barbara Paolini*

16.00 **Digiuno e longevità**  
*Lorenza Caregaro Negrin*

16.30-17.00 OPEN COFFEE

## ▶ AUDITORIUM - SESSIONE PARALLELA

### SARCOPENIA E OBESITÀ SARCOPENICA

Moderatori: *Fabrizio Malvaldi, Maria Letizia Petroni*

16.30 **La gestione dell'obesità nell'anziano e il rischio di sarcopenia**  
*Barbara Paolini*

16.50 **L'esercizio fisico per la prevenzione e il trattamento della sarcopenia nell'anziano**  
*Paolo Spinella*

17.10 **DISCUSSIONE**

17.30 **ASSEMBLEA DEI SOCI ADI**

18.30 **CONCLUSIONE**

## VENERDÌ 20 OTTOBRE

### ▶ AUDITORIUM - SESSIONE PLENARIA

#### ANZIANO E DIABETE

Moderatori: *Giuseppe Fatati, Vincenzo Provenzano*

8.30 Nuove strategie terapeutiche per il diabete con patologie cardiovascolari  
*Mario Parillo*

8.50 Le nuove tecnologie per la gestione dell'anziano diabetico a domicilio  
*Claudio Tubili*

9.10 **DISCUSSIONE**

#### MALNUTRIZIONE NELL'ANZIANO

Moderatori: *Maria Antonia Fusco, Claudio Macca*

9.30 La terapia medica nutrizionale nell'anziano con insufficienza renale cronica  
*Gianfranco Guarnieri*

9.50 Criticità della ristorazione nelle RSA  
*Giuliano Gallini*

10.10 **DISCUSSIONE**

9.30 **SALA 1** - Riunione Presidenti ADI

10.30-11.00 **OPEN COFFEE**

### ▶ AUDITORIUM - SESSIONE PLENARIA

#### III LETTURA MAGISTRALE

Moderatore: *Gaetano Crepaldi*

10.30 Dieta mediterranea e longevità  
*Stefania Maggi*

#### SIMPOSIO INTERSOCIETARIO ADI-AIGO-AME-SIO

Moderatori: *Lorenza Caregaro Negrin, Antonio Caretto*

11.00 Microbioma e longevità  
*Massimo Vincenzi (ADI)*

11.20 Problemi gastroenterici nell'anziano  
*Gioacchino Leandro (AIGO)*

11.40 Il trattamento delle dislipidemie nell'anziano  
*Edoardo Guastamacchia (AME)*

12.00 Standard italiani per la cura dell'Obesità  
*Paolo Sbraccia (SIO)*

# Programma Scientifico

12.20 La terapia con agonisti del recettore del GLP-1 nell'adulto con comorbidità  
*Fabrizio Muratori (SIO)*

## INTERVENTI PREORDINATI

12.40 Il cartellino nutrizionale del futuro: progetto scientifico per l'educazione alimentare del paziente  
*Lucio Lucchin*

13.00 Il decalogo per la gestione delle allergie e intolleranze alimentari  
*Barbara Paolini*

13.10 **DISCUSSIONE**

13.30-14.30 **BUFFET LUNCH**

13.30-14.00 **FOYER - II SESSIONE POSTER**

Moderatori: *Mauro Rossini, Adelaide Sturdà*

15. Risultati dell'indagine sul corretto utilizzo del sale in pazienti in riabilitazione cardiologica  
*G. Bomboletti, E. Bazzucchi, G. Monacelli, G. Monacelli, P. Monacelli, A. Comodi*
16. Progetto di un percorso diagnostico terapeutico aziendale (PDTA) dedicato alla prevenzione/riduzione del rischio cardiovascolare nella donna  
*M. G. Carbonelli, G. Liberati, P. Tanzi*
17. Valutazione ex-post Progetto pilota: "Tumori, ambiente ed alimentazione, possibili connessioni"  
*A. Cerchiaro, M. Capellupo, C. Rosselli, A. Calabrò, C. Gigliotti, G. Scidà, F. Saullo*
18. Fibra Alimentare: ruolo rilevante nella dieta gluten free  
*S. Chiri, A. M. Giudetti, F. Musarò, R. Girolami*
19. I metodi volumetrici in dietetica preventiva e clinica  
*C. Geraci, L. Bioletti, A. Sabbatini, M. Formigatti, C. Baldo, L. Bolesina, E. Donghi, M. Villa, M. Sculati, M. L. Petroni*
20. L'intestino come nuovo target terapeutico per la prevenzione delle malattie cardiovascolari in un gruppo di soggetti adulti obesi vs non obesi  
*M. L. E. Luisi, M. T. Ceccherini, B. Biffi, E. Rafanelli, S. Madiati, C. F. Gheri, S. Vidali, E. Masini*
21. Assistenza nutrizionale in pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica  
*B. Neri, A. Petrucci, M. G. Carbonelli*
22. Revisione sistematica sull'associazione tra modelli dietetici a base di pesce o di carne e densità minerale ossea e rischio di fratture  
*S. Perna, I. Avanzato, F. Moncaglieri, M. Nichetti, G. D'Antona, M. Negro, M. Rondanelli*
23. Confronto tra approccio dietetico con o senza dieta prescrittiva in pazienti in stato di gravidanza: analisi dello stato motivazionale, della modificazione delle abitudini alimentari e degli outcomes materno-fetale a breve termine  
*R. Valentini, C. Zorzini, M. Cavion, P. Spinella*

14.00-14.30 **FOYER - III SESSIONE POSTER**

Moderatori: *Odette M.S. Hassan, Giuseppe Picicelli*

24. L'alimentazione e le malattie autoimmuni: il metodo di Jean Seignalet  
*F. Capellari, M. Solis*

25. Selettività alimentare e obesità infantile  
*F. Casile, G. Cinelli, B. Gagliardi, M. Nicodemo, M. R. Spreghini, G. S. Morino*
26. "Ambulatorio 3C" (Curati Col Cibo) per l'intervento nutrizionale in pazienti oncologici anziani  
*O. Colombo, A. Pagani, L. Bresciani, I. Lussana, E. Rodeschini, C. A. Tondini, F. Cortinovis*
27. Cromatismo in tavola: l'influenza dei colori sull'alimentazione dell'anziano fragile  
*D. R. Giuffrida, V. F. Papa, M. Romeo, M. V. Papa, R. Capriello, A. D'Alpe, S. De Simone*
28. L'Educazione Terapeutica per la gestione dietetico-comportamentale del cambiamento dello stile di vita. La "parola" a un gruppo di pazienti anziani  
*A. Granata, M. R. Spreghini*
29. 3-year efficacy and safety for liraglutide 3.0 mg in adults with obesity/overweight, prediabetes and baseline BMI <35 vs  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup> in the SCALE Obesity and Prediabetes, double-blind, placebo-controlled trial  
*F. Muratori, F. Greenway, C. le Roux, B. McGowan, X. Pi-Sunyer, G. Donnarumma, L. Van Gaal*
30. Presbifagia: il ruolo del team di nutrizione nell'approccio geriatrico  
*V. F. Papa, S. De Simone, M. Romeo, Minimassi, M. V. Papa, R. Capriello, A. D'Alpe*
31. Merenda pomeridiana e nonni. Un momento da riscoprire per il benessere degli adulti più avanti con gli anni. Un decalogo per viverla al meglio. Gruppo di Studio ADI. Educazione Terapeutica: dalla teoria alla pratica clinica  
*M. R. Spreghini, A. Granata, M. A. Fabbricatore, M. Manco, L. Petrucci, R. Tanas, G. Valerio*
32. Alimentazione, attività ed esercizio fisico adattati (AFA/EFA) nell'anziano. Studio osservazionale in un poliambulatorio privato  
*M. R. Spreghini, A. De Francesco, A. Granata*

## ► AUDITORIUM – SESSIONE PLENARIA

### NUOVO PROGRAMMA PER IL CALO PONDERALE

Moderatore: *Santo Morabito*

- 14.30 Le VLCD: indicazioni e controindicazioni  
*Stefano Pintus*
- 14.50 Perdita di peso con VLCD: revisione della letteratura e strategia di uso nella pratica clinica  
*Federico Vignati*
- 15.10 La fortificazione degli alimenti  
*Claudio Macca*
- 15.30-16.20 **DISCUSSIONE INTERATTIVA**  
Discussant: *Giuseppe Fatati, Lucio Lucchin, Barbara Paolini*

16.30-17.00 OPEN COFFEE

## ► AUDITORIUM – SESSIONE PARALLELA

### SESSIONE INTERATTIVA PER DIETISTI

### LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Moderatori: *Marco Bucciatti, Anna Rita Sabbatini*

# Programma Scientifico

16.00 Presbifagia e disfagia: approccio dietetico nella popolazione anziana  
*Alessia Chiarotto*

16.30 Quali strategie d'intervento nutrizionale nel Morbo di Parkinson?  
*Maria C. Scigliano*

17.00 Il ruolo della nutrizione e della supplementazione nel trattamento delle lesioni da pressione  
*Simona Bodecchi*

17.30 **DISCUSSIONE**

## ▶ **SALA 1 – SESSIONE PARALLELA**

SESSIONE INTERATTIVA PER BIOLOGI ED ALTRE PROFESSIONI SANITARIE

LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Moderatori: *Enrico Bertoli, Cristiana Di Giacomo*

16.00 Alimentazione e stile di vita nella prevenzione del decadimento funzionale dell'anziano  
*Angela Polito*

16.30 Stress ossidativo ed invecchiamento: criticità delle diete vegetariane  
*Maria Pina Mollica*

17.00 L'approccio empatico all'anziano  
*Patrizia Zuliani*

17.30 **DISCUSSIONE**

## ▶ **SALA 2 – SESSIONE PARALLELA**

SESSIONE INTERATTIVA PER MEDICI

LA NUTRIZIONE NELL'ANZIANO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Moderatori: *Gina Meneghel, Michelangelo Valenti*

16.00 Diagnostica della sarcopenia nell'anziano: dai test di screening alla valutazione della forza muscolare e della performance fisica  
*Massimiliano Petrelli*

16.30 Bioimpedenziometria vettoriale (BIVA): le applicazioni nell'anziano  
*Bruno Micael Zanforlini*

17.00 La prescrizione nutrizionale  
*Annalisa Maghetti*

17.30 **DISCUSSIONE**

18.00 **CONCLUSIONE**

## SABATO 21 OTTOBRE

### ▶ AUDITORIUM – SESSIONE PARALLELA

NOVITÀ DELLA RICERCA SCIENTIFICA E GRUPPI DI STUDIO ADI

Moderatori: *Giovanni Caldarone, Francesco Leonardi*

- 8.30 **Nutrizione e prevenzione**  
*Elisa Bazzucchi*
- 8.45 **Educazione terapeutica**  
*Maria Rita Spreghini*
- 9.00 **Relazione professionale in dietologia**  
*Patrizia Zuliani*
- 9.15 **DCA**  
*Massimo Vincenzi*
- 9.30 **Grave obesità**  
*Maria Grazia Carbonelli*
- 9.45 **Gruppo intersocietario per il diabete ADI-AMD-SID**
- 10.00 **Alimentazione e Nutrizione in età pediatrica**  
*Giuseppe Morino*
- 10.15 **DISCUSSIONE**

### ▶ SALA 1 – SESSIONE PARALLELA

NOVITÀ DELLA RICERCA SCIENTIFICA E GRUPPI DI STUDIO ADI

Moderatori: *Romana Aloisi, Enrico Bertoli*

- 8.30 **Nutraceutica e malattie metaboliche**  
*Valeria Lagattolla*
- 8.45 **Terapia farmacologica in ambito nutrizionale e disamina della letteratura**  
*Gianleone Di Sacco*
- 9.00 **Etica e bioetica**  
*Marco Tagliaferri*
- 9.15 **Malnutrizione proteico-calorica e nutrizione artificiale**  
*Santo Morabito*
- 9.30 **Nutrizione e malattie neurologiche**  
*Luisa Zoni*



# Programma Scientifico

- 9.45 **Nutrizione e Oncologia**  
*Concetta Finocchiaro*
- 10.00 **Ristorazione collettiva**  
*Andrea Pezzana*
- 10.15 **Attività fisica, salute e alimentazione per lo sport**  
*Michelangelo Giampietro*
- 10.30 **DISCUSSIONE**
- 10.50 **III SESSIONE COMUNICAZIONI ORALI**  
Moderatori: *Annalisa Maghetti, Roberta Situlini*
- Valutazione dell'introito proteico post operatorio in pazienti con grave obesità trattati con interventi di sleeve-gastrectomy**  
*R. Valentini, L. Bertoni, A. Zattarin, P. Spinella, L. Busetto*
- Outcome gravidico nelle pazienti sottoposte a chirurgia bariatrica: intervento e monitoraggio clinico-nutrizionale. Casistica del centro interdisciplinare per le gravi obesità della A.O.U. Senese**  
*E. Pasquini, I. Del Ciondolo, L. Ceccarelli, K. Gennai, F. Cardinali, B. Paolini*
- Profilo degli acidi grassi e stress ossidativo di anziani sarcopenici che assumono un alimento a fini medici speciali in combinazione con attività fisica personalizzata**  
*P. A. Corsetto, C. Klersy, R. Maugeri, G. Montorfano, J. Talluri, M. A. Faliva, F. Moncaglieri, H. Lukaski, S. Perna, A. M. Rizzo, M. Rondanelli*
- Dalla malnutrizione alla ristorazione: un percorso dell'ATS Insubria**  
*M. A. Bianchi, E. Poncato, A. Capurso, V. Romano, M. Punginelli, P. Crenn, L. M. Gutierrez*
- Weight loss in head and neck cancer: proof of concept for a stepped wedge nutritional protocol**  
*S. Volpe, G. Marvaso, D. Alterio, D. Ciardo, A. Sabbatini, E. Zagallo, F. Valoriani, G. Fanetti, A. Ferrari, M. Cossu Rocca, M. Ansarin, B. Jerezek-Fossa*
- Coenzyme Q10 deficiency in Elderly: can nutritional supplementation play a role? A review.**  
*A. M. Carella, T. Marinelli, A. Melfitano, M. Di Pumpo, G. Modola, M. Conte, P. De Luca, A. Benvenuto*
- **AUDITORIUM - SESSIONE PARALLELA**
- SIMPOSIO ADI-SINPE**
- CRITICITÀ IN NUTRIZIONE ARTIFICIALE**  
Moderatori: *Lucio Lucchin, Salvatore Ricci*
- 10.30 **La nutrizione artificiale nel paziente oncologico anziano**  
*Gian Marco Giorgetti*
- 10.50 **Alimentazione e nutrizione nell'anziano con demenza**  
*Carmela Bagnato*

# Programma Scientifico

- 11.10      **La nutrizione artificiale domiciliare nell'anziano**  
*Alfonso Giombolini*
- 11.30      **I fabbisogni nutrizionali nei pazienti istituzionalizzati:  
fotografia di una regione**  
*Maria Luisa Amerio*
- 11.50      **DISCUSSIONE**
- 12.10      **ADI PER IL SOCIALE**  
*Guido Monacelli, Antonia Maria Morini*
- 12.40      **Premiazioni delle migliori Comunicazioni Orali e Poster**
- 13.00      **Questionario ECM**  
**Chiusura del Corso**

## Presentazione Lavori Scientifici

**Deadline 4 settembre 2017**

Nell'ambito del programma scientifico del Corso sono previste Sessioni di Comunicazioni orali e poster. Coloro che desiderano presentare una comunicazione orale o poster sui temi congressuali dovranno fare pervenire il riassunto entro la scadenza prevista.

Gli abstract dovranno essere inviati al Direttore del Corso:

**Lorenza Caregaro Negrin**  
[lorenza.caregaro@unipd.it](mailto:lorenza.caregaro@unipd.it)

e alla Segreteria Organizzativa:  
[info@viva-voce.it](mailto:info@viva-voce.it)

### Norme per la compilazione

**Titolo** (deve essere scritto in caratteri minuscoli)

**Autori** (il nome degli autori va posto in grassetto, senza titoli, con il nome puntato seguito dal cognome)

Il testo deve essere redatto secondo il seguente schema:

- Razionale
- Materiali e metodi
- Risultati
- Conclusioni

**Voci bibliografiche** (limitate all'essenziale, dovranno essere riportate alla fine del lavoro)

**Testo** (dovrà essere scritto in caratteri minuscoli, in formato Word, font Times New Roman, corpo 12, massimo 5.000 caratteri, spazi inclusi). Non si accettano lavori in formato Jpeg o PDF. Non inviare il testo tramite fax ma solo via e-mail.

**Abbreviazioni** (vanno citate per esteso la prima volta che compaiono).

Si ricorda che la presentazione di una comunicazione orale o poster è subordinata all'iscrizione al Corso di almeno un autore, che non potrà presentare più di n. 2 lavori. A tutti gli autori sarà inviata comunicazione dalla Segreteria Organizzativa dell'avvenuta accettazione all'indirizzo del primo autore indicato.

## Crediti Formativi ECM

**ID ECM N. 3599 - 200145**

**Crediti ECM N. 6**

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

- MEDICO-CHIRURGO
- DIETISTA
- BIOLOGO
- FARMACISTA
- INFERMIERE
- PSICOLOGO

### DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Gastroenterologia, Medicina dello sport, Cardiologia, Pediatria, Oncologia, Medicina Generale (medici di famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Geriatria, Chirurgia Generale, Patologia Clinica, Medicina Fisica e Riabilitazione, Neurologia, Psichiatria, Reumatologia, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Psicoterapia.

## Quote di Iscrizione

	ENTRO IL 04.09.2017	DOPO IL 04.09.2017
<b>SOCI ADI</b>		
MEDICO - BIOLOGO - FARMACISTA	€ 400,00	€ 450,00
DIETISTA - INFERMIERE	€ 350,00	€ 400,00

La quota ridotta è riservata ai Soci in regola con il pagamento della quota sociale 2017

<b>NON SOCI ADI</b>		
MEDICO - BIOLOGO - FARMACISTA	€ 500,00	€ 550,00
DIETISTA-INFERMIERE	€ 450,00	€ 500,00

<b>ISCRITTI SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE</b>		
	€ 250,00	€ 300,00

<b>SOCI ADI UNDER 35</b>		
TUTTE LE CATEGORIE	€ 200,00	€ 250,00

<b>NON SOCI ADI UNDER 35</b>		
TUTTE LE CATEGORIE	€ 250,00	€ 300,00

Per usufruire della quota UNDER 35 è necessario inviare via mail copia del documento di identità al momento dell'iscrizione. La quota ridotta è riservata ai Soci in regola con il pagamento della quota sociale 2017.

### LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Volume degli Atti
- Materiale ECM
- Attestato di partecipazione
- Open coffee e colazioni di lavoro
- Get-together di venerdì 20 ottobre

<b>CENA SOCIALE</b>	€ 150,00
---------------------	----------

La Cena Sociale di giovedì 19 ottobre è aperta a tutti i partecipanti del Corso ed è solo su prenotazione. ADI ha deciso di devolvere una parte del ricavato della cena a favore di un progetto di ricostruzione in uno dei Comuni dell'Umbria colpiti dal terremoto.

*Tutte le quote sopra indicate sono IVA 22% esclusa*

Per usufruire delle quote agevolate, si prega di compilare la scheda di iscrizione online visibile su [www.adiassisi2017.it](http://www.adiassisi2017.it) entro il 4 settembre 2017 ed inviare alla Segreteria Organizzativa l'attestazione dell'avvenuto pagamento della quota prevista. Non saranno ritenute valide le schede di iscrizione non accompagnate dal pagamento.

## Prenotazione Alberghiera

La Segreteria Organizzativa ha prenotato un contingente di camere in hotel selezionati alle seguenti tariffe:

<b>HOTEL FASCIA A</b>	<b>DEPOSITO</b>
DOPPIA USO SINGOLA da € 105,00 a € 115,00	€ 135,00
DOPPIA da € 135,00 a € 145,00	€ 165,00

<b>HOTEL FASCIA B</b>	<b>DEPOSITO</b>
DOPPIA USO SINGOLA da € 65,00 a € 75,00	€ 95,00
DOPPIA da € 75,00 a € 95,00	€ 115,00

I prezzi indicati si intendono per camera, a notte, con prima colazione ed inclusivi di IVA 10%.

Per la prenotazione alberghiera si prega di compilare la scheda online visibile su [www.adiassisi2017.it](http://www.adiassisi2017.it) possibilmente **entro il 4 settembre 2017** ed effettuare il pagamento del deposito richiesto e delle spese di prenotazione alberghiera, pari a € 20,00 (IVA esclusa) a camera prenotata. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento. Tale importo, dedotte le spese di prenotazione alberghiera, sarà detratto dal conto alberghiero dietro presentazione del voucher che sarà inviato direttamente al partecipante dalla Segreteria Organizzativa. Il saldo del soggiorno alberghiero dovrà essere effettuato direttamente in hotel che rilascerà ricevuta fiscale o regolare fattura. In caso di pagamento con carta di credito, il deposito alberghiero non verrà addebitato, ma saranno addebitate le spese di pre-

notazione. Il numero di carta di credito sarà fornito all'hotel a garanzia della prenotazione, il prelievo verrà effettuato alla partenza o in caso di mancato arrivo (no-show) non preventivamente comunicato. Non saranno accettate prenotazioni a mezzo telefono. Le prenotazioni effettuate dopo il **4 settembre 2017**, verranno accettate in base alla disponibilità. Ad esaurimento di disponibilità di camere nella fascia di hotel richiesta, la Segreteria Organizzativa si riserva di assegnare altro hotel di pari categoria o immediatamente superiore o inferiore, salvo diversa indicazione. La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma della prenotazione inviando il relativo voucher via e-mail, indicando il nome e l'ubicazione dell'hotel assegnato. **In caso di no-show non sarà rimborsato il deposito alberghiero versato.**

## Modalità di Pagamento

Il pagamento dovrà essere effettuato alla Segreteria Organizzativa tramite:

- **BONIFICO BANCARIO**

(al netto di spese bancarie) intestato a V-voce srl presso

CREDUMBRIA - AGENZIA DI ORVIETO

IBAN: IT 55 V 07075 25701 000000 900 082

Si prega di indicare la causale del versamento, il nome del partecipante e inviare copia del bonifico via e-mail o via fax alla Segreteria Organizzativa (Rif. XVII Corso Nazionale ADI 2017)

- **CARTA DI CREDITO**

(VISA, EUROCARD, MASTERCARD)

## Cancellazioni e Rimborsi

Le cancellazioni di iscrizione pervenute per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro il **15 settembre 2017** daranno diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di spese amministrative di € 50,00. Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo a termine del Corso. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate entro il **2 ottobre 2017**. Eventuali cambi di nome richiesti dopo il 2 ottobre 2017, comporteranno per il richiedente un addebito di € 25,00 (Iva esclusa) a nominativo

## Come raggiungere Assisi e la Sede Congressuale

### In auto

*Da Nord:* Autostrada A1 Uscita Valdichiana-Bettolle direzione Perugia, dopo Perugia proseguire verso Assisi ed uscire a Santa Maria degli Angeli Sud. Il Centro Congressi Teatro Lyrick è a circa 1 km dall'uscita.

*Da Sud:* Autostrada A1 Uscita Orte, direzione Perugia, dopo Perugia uscire a Santa Maria degli Angeli Sud. Il Centro Congressi Teatro Lyrick è a circa 1 km dall'uscita.

### In aereo

Aeroporto di Roma Fiumicino distanza Km 200

Aeroporto di Perugia Sant'Egidio distanza Km 11

### In treno

La stazione di Assisi è collegata sia a Roma che a Firenze con la linea regionale veloce.

La stazione di Foligno è a circa 10 km.

Ulteriori informazioni su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)





[www.adiassisi2017.it](http://www.adiassisi2017.it)

*diciasettesimo*

## Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Via Angelo da Orvieto, 36 - 05018 Orvieto (TR)  
Tel. 0763 391752 - Fax 0763 344880  
info@viva-voce.it - www.viva-voce.it